

J'ai 30 ans, une enfant de deux ans avec mon mari. Au moment de ma grossesse, il m'a trompée avec une amie pendant plusieurs mois. Je l'ai appris par elle et en suis profondément meurtrie. Je n'ai plus envie qu'il me touche depuis lors, or je sais que je l'aime toujours et je pense bien que lui aussi, mais je n'arrive plus à m'ouvrir...Que me conseillez-vous ?

Vous avez vécu là un événement extrêmement douloureux avec votre époux. Alors qu'une femme enceinte et amoureuse comme vous vit l'enfantement comme une offrande d'amour, il se peut que le conjoint, au contraire, à cette période, voit surgir du fond de lui une peur terrifiante. Cette femme qu'il désirait se transforme, ses désirs sont partagés, son énergie et ses soucis déjà consacrés à cet autre, l'enfant, et lui dans tout cela... il ne vit pas l'état de maternité dans sa chair et tend alors à se sentir exclu, abandonné, rejeté de la symbiose. Tout dépend de son investissement et du partage possible dans l'attente, de la complicité présente dans la relation, de la place qu'il prend et de la place que la femme lui donne aussi. Cette mère en devenir peut lui rappeler sa propre mère et réveiller des difficultés latentes face à elle, des réminiscences de sa petite enfance qui le plongent dans une insécurité indéfinie. Voilà que la dépendance d'antan tend à se réactiver face à l'épouse – mère, l'angoisse refait surface. D'aucuns tenteront de se rassurer dans les bras d'une autre femme en testant leur virilité et leur pouvoir de séduction. Autrement dit, ils jaugent alors leur capacité à sortir indemnes d'un risque d'emprise affective. Reconsidérer l'événement sous cet angle vous aidera peut-être à apaiser votre souffrance. Il serait porteur pour la suite de votre relation que vous puissiez communiquer ouvertement, vérifier ces hypothèses et accueillir vos vécus mutuels très chargés émotionnellement. Se comprendre dans l'épreuve, lorsque c'est possible, permet de pardonner plus facilement, de s'ouvrir à nouveau à l'autre. Votre mari n'est pas allé au loin en quête de réassurance, il a vécu une histoire avec une de vos amies, ce n'est non plus pas facile à accepter probablement, vous risquez de le vivre comme une seconde trahison, mais, sans trop s'avancer ... cherchait-il à rester proche de vous de cette façon ?

Florence Loos, psychosexologue
florence.loos@skynet.be