

J'ai 35 ans, 12 ans de mariage et suis père de plusieurs enfants. Je suis obsédé par l'idée d'avoir une relation extra-conjugale qui me permettrait de vivre de nouvelles sensations amoureuses, de me sentir comme à 18 ans, sur un nuage. Je ne veux pas quitter ma femme pour autant (je n'ai connu qu'elle), je lui en parle et elle se montre très compréhensive....Vous allez dire qu'il faut se renouveler dans le couple, mais il s'agira toujours de la même femme. Pouvez-vous m'aider à mettre de l'ordre dans mes idées ?

Le sentiment amoureux, comme on aimerait qu'il dure toujours !...Vous dites ne connaître que votre épouse... Sans doute avez-vous manqué d'une période libertine, d'une adolescence amoureuse durant laquelle juste les émois comptent et le bonheur de s'émerveiller devant les femmes comme si chacune était une fleur différente avec son parfum original. Vous vous êtes engagés dans la vie de couple et les responsabilités parentales très tôt, alors connaître d'autres expériences, d'autres femmes vous tarade. Vous êtes tiraillé entre vos élans aventureux et la sécurité que vous apporte votre relation que vous ne souhaitez pas perdre. Les renoncements que suppose l'engagement vous semblent aujourd'hui emprisonnant, peu stimulant. Il est clair que vos désirs extra-conjugaux peuvent entraîner certaines complications, votre femme semble compréhensive mais jusqu'où ? ... Cependant qui sait ? Elle aussi rêve peut-être à ses heures de nouvelles aventures dans lesquelles se révéleraient des désirs insoupçonnés jusqu'ici, ose-t-elle en parler ?... Le rêve sert à cela, les fantasmes aussi, si l'on peut les partager ensemble et s'en rendre complice, le couple s'enrichit de l'imaginaire et de la créativité de chacun. De là à passer à l'acte...êtes-vous prêt à prendre ce risque pour votre mariage, à en assumer les conséquences possibles ? Certains couples s'offrent cette liberté qui ravive leur désir par le détour d'une tierce personne, ils se permettent des écarts, ou même de vivre d'autres relations sans remettre en question leur contrat et leurs sentiments. Ils contactent alors la partie d'eux-mêmes autonome et libre parfois ensevelie. L'envie de redécouvrir et reconquérir l'autre dans sa part de mystère peut s'en trouver réveillée, c'est l'occasion aussi de mise au point dans la relation. Mais ce n'est souvent pas facile à accepter... certains s'en sortent grandis, d'autres à jamais meurtris. Il semble que votre épouse vous invite au dialogue, soit prête à vous entendre dans ce que vous ressentez, c'est une belle preuve d'ouverture et d'amour !

Florence Loos
florence.loos@skynet.be