

*Une lectrice pose une question au sujet des pilules contraceptives : Le contenu de chaque pilule est-il différent selon la période du cycle dans laquelle on se trouve ?*

Les pilules contraceptives contiennent des hormones de synthèse dont l'action principale est de bloquer l'ovulation. Une pilule est dite « monophasique » lorsque les doses en œstrogènes et progestatifs sont identiques pour tous les comprimés de la plaquette. Mais il existe des pilules « biphasiques » ou « triphasiques », dans lesquelles, comme le nom l'indique, le dosage varie en augmentant sur deux ou trois périodes durant le cycle. C'est le médecin généraliste ou le gynécologue qui évalue quel est le meilleur choix en matière de pilule suivant l'anamnèse et les particularités de chaque patiente. Parmi les nombreuses marques, les pilules les plus récentes, appelées les pilules de la troisième génération (depuis les années 1990), sont moins dosées en oestrogènes que les précédentes et contiennent de nouveaux progestatifs. C'est la dose en oestrogènes – ou l'absence – qui distingue surtout les différents types. Quant à l'efficacité des pilules contraceptives, rappelons qu'elle est très bonne dans la mesure où elles sont bien utilisées. La prise doit être journalière et ponctuelle. Tout oubli au-delà des 12 heures tolérées, ou événement impromptu – tel que vomissement ou diarrhée par exemple - tendent à en réduire considérablement l'efficacité. Si il y a eu rapport sexuel, et pour se protéger d'une grossesse pour le reste du cycle, il faut alors d'urgence contacter le médecin qui conseillera, suivant le cas, le recours à une pilule du lendemain (disponible sans ordonnance en pharmacie et gratuitement dans les plannings familiaux) et/ou à l'utilisation d'un préservatif dans les sept jours à venir.