

J'ai deux adolescents de 14 et 15 ans, fille et garçon. Malgré le fait que nous parlions facilement de beaucoup de sujets ensemble, je n'ose pas vraiment aborder le thème de la contraception et du sida, en partie de peur de les effrayer, et aussi pour respecter leur intimité. Mais comment alors être certaine qu'ils prennent leurs précautions ?

Je comprends votre inquiétude car c'est effet un age où les adolescents ont besoin d'affirmer leur début d'autonomie et, principalement dans la sphère affective, il n'est pas bien venu de forcer leur porte si eux – mêmes ne viennent pas à vous spontanément. C'est un moment propice pour à la fois leur faire passer votre confiance en eux en lâchant du lest tout en vous assurant en effet qu'ils sont conscients des dangers et de ce que vous trouvez important comme limites à leur poser. Alors en ce qui concerne la contraception et les maladies sexuellement transmissibles, vous pouvez peut-être simplement leur poser la question pour savoir où en est leur connaissance de ces sujets, ont-ils par exemple reçu un cours d'éducation affective et sexuelle à l'école, reprenant l'essentiel des aspects à savoir lorsqu'on entame sa vie amoureuse et sexuelle ? Vous pouvez leur indiquer le planning familial le plus proche où ils pourront se rendre afin de poser les questions qu'ils préfèrent garder intimes. Une autre possibilité qui me semble discrète et respectueuse est de leur mettre de la documentation à disposition, il y a un certain nombre de folders qui reprennent ces indications élémentaires disponibles dans tous les plannings familiaux, certains sont très bien faits, humoristiques, complets et précis (dont celui qui vient de sortir créé par le Sips de Liège). Comme c'est difficile de nos jours de devoir mettre en garde sur le fait que la mort côtoie de près l'amour et la sexualité, ceci vous permettra de vous rassurer en sachant qu'ils trouveront de quoi assurer leur connaissance sans leur transmettre d'angoisse pour autant.