

*Je suis en relation amoureuse avec un homme de 6 ans mon cadet, j'ai 28 ans. Nous nous sommes rencontrés sur internet, c'était notre première relation à tous les deux. Au départ nous nous voyions peu à cause de la distance maintenant nous vivons ensemble depuis 2 ans et nous n'avons déjà plus de sexualité. J'ai une grande tendance à le mater et il aime beaucoup cela car il est resté très enfant mais, depuis peu, je ne supporte plus son attitude soumise et sans initiative. Nous nous entendons bien dans la vie de tous les jours et partageons de multiples intérêts pourtant je ne suis pas certaine de vouloir rester dans cet amour qui ne me stimule pas ou plus et dans lequel je me sens enfermée. Avez-vous des conseils à nous donner pour voir les choses autrement et donner une chance à notre histoire ?*

Vous vous êtes rencontrés et convenus à une période de votre vie où vous étiez débutants en amour, sans doute cette rencontre vous a rassurés et sécurisés l'un comme l'autre dans un lien de complicité et de confiance. Mais le contrat implicite était une grande dépendance, vous dans ce rôle maternant que vous décrivez et lui dans celui de petit garçon. Ce ne sont pas de bonnes conditions pour que le désir sexuel s'exprime, ce n'est pas étonnant qu'il s'évanouisse peu après les premiers temps. Ces arrangements peuvent tenir tant que les deux sont satisfaits dans leurs besoins principaux, mais maintenant vous avez pris de l'assurance et vous commencez à douter de pouvoir réellement vous épanouir de cette façon. Si votre compagnon ne peut pas changer, il est peut-être temps d'oser vous aventurer dans une histoire différente qui vous éveillerait au désir et au plaisir d'être femme. Mais il semble bien que vous redoutiez encore de vous séparer et de le « lâcher » alors qu'il compte encore beaucoup sur vous. Le mieux serait de comprendre quelles sont les raisons qui vous ont poussés l'un comme l'autre à entretenir une telle dépendance. Ensuite, vous pourrez chercher ce qui peut vous aider à vous différencier l'un de l'autre et à avancer dans la vie en vous renforçant chacun dans vos propres ressources, un psychologue ou un thérapeute vous aiderait dans cette démarche. Tant que vous vous apportez encore réconfort et soutien, que ces rôles restent tenaces et utiles, il est probablement trop tôt que pour vous envoler au dehors de ce nid douillet. Vous pourrez tout en continuant dans cette voie solidaire prendre progressivement des initiatives plus personnelles qui vous entraîneront vers plus de satisfaction et d'autonomie.

Florence Loos

Centre de planning et de consultations de La Hulpe, Lasne, Rixensart