

*J'aimerais savoir : le point G existe-t-il vraiment et où se trouve-t-il exactement ?*

Cette zone érotique a été appelée « point G » en l'honneur de celui qui le premier en fit une étude approfondie, dans les années 40, le gynécologue allemand Grafenberg. La meilleure façon de savoir si elle existe, c'est d'en faire l'expérience soi-même. Le point G se trouve sur la face antérieure du vagin, à 5 cms environ de l'entrée, en dessous de la vessie et juste derrière l'os pubien. Il peut être plus facile de le découvrir en toute complicité avec un partenaire, en guidant les corps afin de trouver la meilleure position pour le ressentir. Mais la femme peut aussi le chercher seule. Due à la proximité de l'urètre et de la vessie, une sensation aiguë de besoin d'uriner apparaît fréquemment, elle est rapidement remplacée par le plaisir, s'il est bien amené. En effet, à l'inverse du clitoris qui réclame douceur et légèreté, l'orgasme vaginal ainsi sollicité appelle des pressions plus fermes des doigts ou de la verge. Il est possible de l'encourager également par l'extérieur, en appuyant juste au-dessus de l'os pubien. L'orgasme peut s'avérer être très puissant et s'accompagner de l'émission d'un liquide par l'urètre. Il ne faut jamais insister si les sensations sont désagréables, mieux vaut essayer à plusieurs reprises. Pour rappel, les différents endroits particulièrement érogènes du sexe de la femme sont : le clitoris, l'entrée du vagin, le point G et le col de l'utérus. La femme qui jouit peut sentir le lien qui unit ces endroits entre eux et avec le reste du corps, dans son ensemble. Comme le point magique ne dévoile pas toujours ses mystères aux premières visites, un certain temps est de toutes façons nécessaire pour explorer les nombreux secrets de la caverne d'amour. Les partenaires en ont également besoin pour découvrir les profondeurs de leur alchimie.

Florence Loos, psycho-sexologue