

*Doit-on laisser libres les jeux sexuels entre les enfants ? Qu'en pensez-vous ?*

C'est une question qui touche encore certains tabous. Les enfants ont une sexualité, en tous cas une curiosité exploratoire et la tendance actuelle est de laisser l'enfant découvrir ce qu'il a besoin de découvrir à son rythme et sans lui imposer les interdits dont nous avons, pour la plupart d'entre nous, adultes, encore été fortement imprégnés. Le droit d'éprouver du plaisir est le garant d'un épanouissement ultérieur, c'est dans l'enfance que cela s'installe. Toutefois, s'il est bon de laisser le goût du plaisir sensuel et sexuel se développer, l'enfant doit intégrer nombre de repères qui vont constituer des limites structurantes pour son psychisme. Avec la prise de conscience de son corps, c'est important qu'il intègre l'idée qu'il lui appartient d'en prendre soin, de le respecter et de le défendre comme de respecter celui d'autrui. On lui apprendra en priorité donc que personne n'a le droit de le toucher si lui ne le souhaite pas et inversement. On peut lui expliquer qu'il est normal de jouer entre enfants avec certaines limites mais qu'en aucun cas un adulte, même proche et connu, ne peut s'immiscer dans ses jeux à caractère sexuel. L'enfant n'a pas l'équipement psychique lui permettant une dose d'excitation relative à une sexualité adulte. Dans les circonstances où l'enfant est demandeur d'un toucher sexuel avec un adulte, c'est à ce dernier de refuser (l'adulte peut se sentir ému mais en aucun cas, il ne doit passer à l'acte). On évitera de laisser des enfants avec une grande différence d'âge s'explorer de la sorte, car le petit n'a pas la maturité et la conscience du grand et peut s'en trouver traumatisé. Précisons qu'il ne faut pas confondre sexualité et tendresse, s'il est bien utile de distinguer sexualité infantile et adulte, ce n'est pas pour autant une raison de s'interdire l'expression d'une tendresse naturelle dont les enfants ont tellement besoin.