

*Quelles sont les indications exactes de la prise du viagra et quels en sont les dangers ?*

Le viagra (sildénafil) était initialement un médicament étudié pour le cœur avant qu'on ne découvre son action sur l'érection. Son effet apparaît de 20 à 40 minutes après l'absorption d'un comprimé par voie orale. Il nécessite une stimulation sexuelle pour permettre l'érection, il faut que le désir soit présent pour qu'il fonctionne. Dans les cas où la difficulté d'érection est directement liée à l'appétit sexuel ou à l'ambiance du couple, le viagra n'est pas d'un grand secours. En outre, on ne peut pas séparer l'organique du psychologique, l'un ayant forcément des répercussions sur l'autre. Les troubles sexuels, dont les difficultés érectiles font partie, sont souvent une grande source de souffrances personnelles et de problèmes au sein du couple. Ceux-ci peuvent retentir en cascade sur les autres domaines de la vie. Les meilleurs candidats à l'utilisation du viagra seraient ceux qui ont des atteintes organiques modérées et ne sont pas trop anxieux. Ce médicament doit être impérativement pris sur avis médical. Il est devenu, avec le Cialis et le Lévitra, la réponse actuelle la plus courante aux troubles de l'érection, avec une efficacité importante mais variant suivant la cause du dysfonctionnement. Il présente des risques notoires, dépendants de l'état de santé du patient, et des effets secondaires fréquents : sensations de chaleur, maux de tête, vision passagèrement troublée (bleutée), problèmes digestifs, etc, le produit n'agissant pas qu'au niveau du tissu érectile. La grande contre-indication à la pilule bleue est l'usage conjoint de médicaments nitrés. Cette association aurait des conséquences fatales. Il faut être également très prudent en cas de problèmes cardiaques. D'autres traitements tel le caverject, injection locale dans les corps caverneux du pénis, resterait une meilleure solution dans certains cas.