

*Ma petite fille de 5 ans prend l'habitude de se toucher les parties génitales avec beaucoup de plaisir n'importe où et peu importe les personnes présentes. Cela semble ne pas lui poser le moindre problème, par contre, je suis très ennuyée et ne sais pas que lui dire sans la faire se sentir coupable.*

Ce serait en effet très dommage de lui couper ses élans spontanés. Toutefois la socialisation est ainsi faite qu'elle nous impose de vivre notre sexualité dans l'intimité. Et c'est fondateur de l'espace individuel et du respect que d'apprendre à se séparer des autres, de sa famille et des endroits qui ne sont pas des lieux propices à l'expression des pulsions sexuelles. Chaque culture a ses codes spécifiques en la matière mais beaucoup d'aspects reviennent sous une forme similaire. Cela pose toutefois la question du statut de la sexualité et du plaisir, quelles limites et pourquoi. Comment ne pas brimer la manifestation de la sexualité tout en respectant l'environnement. Concernant les enfants, on peut délimiter les zones d'intimité de la découverte de leurs sensations sans que cela ne pose un interdit inhibiteur. Par exemple, leur dire que c'est dans leur chambre ou seuls qu'ils peuvent s'amuser mais pas en présence des adultes, et cela surtout si les comportements deviennent source de gêne pour les parents ou les autres adultes en présence. De toutes façons, il vaut toujours mieux poser une limite personnelle en l'exprimant clairement et avec délicatesse, même si elle peut s'avérer être différente pour chacun, que de laisser passer des faits qui deviennent difficiles voire insupportables et anxiogènes. Ces conséquences-là les enfants les remarqueront ou les ressentiront de toutes façons, alors il vaut mieux être clair avec soi-même comme avec eux.

Florence Loos, psychosexologue