

*Pensez-vous normal que mon petit garçon me montre souvent son zizi, il sera peut-être exhibitionniste plus tard, ça m'inquiète beaucoup, comment puis-je y réagir ?*

Votre petit garçon a sans doute les mêmes inquiétudes que nombre de ses copains, il attend d'être confirmé dans son identité masculine, rien de plus grave. Sa différence de sexe par rapport au vôtre lui pose question et il se demande à cet âge si c'est normal, s'il peut être accepté en tant qu'homme en devenir. Il sera certainement ravi et rassuré si vous pouvez le lui confirmer en lui disant qu'il est bien, qu'il est un petit garçon avec un pénis et qu'il deviendra, comme papa, un homme, avec sa force, il peut en être fier...et vous pouvez le reconnaître aussi. On peut imaginer que ce qui pousse certains hommes d'âge mûr à l'exhibitionnisme, dans certains cas, a effectivement quelque chose à voir avec ce besoin-là. D'autant que les adultes restent mal à l'aise face à l'aspect sexué de leur enfant, ils ne savent souvent pas trop où situer les limites, comment se comporter lorsque ceux-ci expriment des besoins qui les prennent au dépourvu... L'enfant se développe naturellement dans sa sexualité au sein de la famille, il se nourrit d'une certaine façon des identités et comportements des parents et autres modèles qu'il a à sa disposition, ce qui le structure. Il a besoin de pouvoir laisser ses pulsions s'extérioriser et sa sensualité n'est pas dangereuse que du contraire. Nous pouvons rester présents et chaleureux physiquement sans risque, ce sont nos gênes qui finalement inhibent, avec dommage, l'expression spontanée, tendre, sensuelle et joueuse. C'est à l'adulte de soutenir le développement de l'enfant dans son plaisir tout en se gardant bien, pour éviter la confusion, d'introduire sa propre intention libidinale dans la relation.

Florence Loos, psychosexologue,  
C.P.F. Lasne-La Hulpe-Rixensart