

*Mon compagnon est très rapide dans les relations sexuelles, il regarde souvent des films pornographiques et il s'attend à ce qu'on fasse l'amour de la même façon, je ne sais pas que lui dire mais je n'aime pas du tout.*

Je ne peux que vous encourager à parler avec votre compagnon de ce qui est difficile pour vous et à apprendre ensemble à nommer vos besoins, vos désirs, vos différences aussi ainsi qu'à prendre le temps de la communication et de la rencontre sexuelle. Ce n'est pas automatique pour un partenaire de savoir ce qui est bon pour l'autre. Il est clair que certains hommes ont besoin de nourrir leur imaginaire par le biais de la pornographie. La femme peut se sentir mal à l'aise, comme vous, car c'est à mille lieues de son propre imaginaire et qu'elle se sent exclue, ou indifférente, voire blessée. Si la tendance féminine est d'être sentimentale dans l'approche de l'amour, les hommes ont généralement besoin de stimuli visuels. Ils peuvent trouver dans les images une compensation à diverses insatisfactions ressenties. Mais surtout, la pornographie répond souvent à un besoin d'information en matière d'éducation affective et sexuelle qui est manquante dans notre société. En outre, le besoin de tendresse et de contact peut être aisément confondu avec le désir sexuel lorsque l'on a pas eu l'habitude d'exprimer ses sentiments, comme ce fut fréquemment le cas pour les garçons. C'est ainsi que des personnes en viennent à prendre la pornographie pour modèle. Or elle présente une sexualité focalisée sur les organes génitaux, dans laquelle la femme est un objet au service des désirs de l'homme, l'affectivité et même la sensualité sont absentes. On peut dire que le cœur et le sexe ne sont pas reliés et c'est ce qui frustre plus particulièrement les femmes dans la mesure où, dans leur rapport au corps et dans leur désir profond, elles ont un besoin d'être aimées, touchées et pas uniquement sur les zones érogènes.