

*« Lorsque j'ai connu mon ami (cela fait 18 mois), il n'avait plus eu de rapports sexuels depuis 10 ans. Est-ce que les troubles d'érection dont il souffre peuvent être la conséquence de cette longue période d'abstinence qu'il a connue ? »*

Certainement, un homme qui ne fait pas l'amour pendant 10 ans peut bien évidemment se sentir déforé et cela influence son érection. Et puis, plus on fait l'amour, plus l'aisance a des chances de suivre. Mais une si longue période d'abstinence laisse envisager que votre partenaire avait probablement déjà des difficultés antérieurement, peut-être n'en parle-t-il pas. Il est possible par exemple qu'il ait vécu des relations amoureuses ou sexuelles difficiles dans le passé qui lui auraient laissé des cicatrices perturbant sa confiance en lui et en sa sexualité. Pour cela, un sexologue ou un psychothérapeute pourraient l'aider à clarifier ce qui se joue dans sa relation aux femmes. Mais il ne faut pas négliger la possibilité d'une origine éventuellement organique aux difficultés qu'il rencontre, car celle-ci serait, d'après les études, responsable de pas moins de 50% des troubles érectiles, et dont la majeure partie serait des problèmes vasculaires. Pour faire la part des choses, il pourrait dans un premier temps consulter un urologue afin de vérifier sa capacité érectile, en faisant un bilan physiologique précis. Celui-ci confirmera ou infirmera l'étiologie organique et lui permettra (en votre compagnie éventuellement) d'orienter ses démarches ultérieures vers un professionnel adéquat, si du moins, tel est son souhait. Dans la mesure où votre complicité actuelle continue sur sa lancée, il a fort à parier qu'elle contribuera, en tout état de cause, à améliorer la situation.

Florence Loos, psycho-sexologue